Le lavage des mains et sa comptine

Il doit durer environ 30 secondes. On va frotter avec de l’eau et du savon toutes les parties de la main y compris les ongles et les poignets.



COMPTINE POUR SE LAVER LES MAINS

( à dire très lentement tout en faisant l’action)

Pour se laver les mains

D’abord on les mouille bien

Puis un peu de savon

Voilà qui sent très bon !

Et on frotte les menottes

En dessus et en dessous !

On entrelace nos doigts

Et on mousse les p’tits pouces

N’oublions pas les ongles !

On rince bien

Les p’tites mains

On essuie

Et c’est fini !