

## Enchaîner des mouvements/ Lancer/ Sauter

### 1- Jeu de mimes:

Vous pouvez utiliser le doc 35 bis « sport à la maison » (envoyé par mail) et proposer à votre enfant de faire les actions des copains.

1- Nommer les actions de tous les enfants de la classe.

2- Tu vas faire comme CANDICE/ ADEM... et votre enfant doit mimer l'action du copain.

3- Vous pouvez continuer le jeu des devinettes en utilisant les verbes.

Ex : « Je suis un garçon et je saute » ... Je suis...



2- Des jeux: proposés par USEP28 sur ce lien :

<https://www.youtube.com/watch?v=K7YPY4ErHiE>

1- La pelleuse 1

2- La pelleuse 2

3- Gainage et sauts

4- Lancer dans une cible verticale